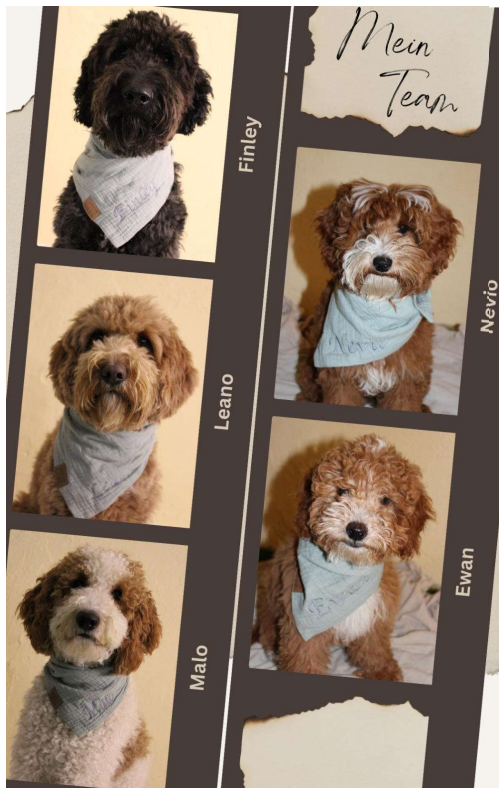


„Tiere sind die besten Freunde, sie stellen keine Fragen und kritisieren nicht“

Mark Twain



(Wohn)mobiles



Achtsame Pfoten

Therapiebegleithundeteam



[www.achtsamepfoten.de](http://www.achtsamepfoten.de)  
[info@achtsamepfoten.de](mailto:info@achtsamepfoten.de)  
01573-5451352

## Das sind wir

### Monique Fischer

- 🐾 Geb. 14.11.1991
- 🐾 Sozialarbeiterin (BA)
- 🐾 Erfahrungen in Kita, OGS, Jugendarbeit, Senioren- und Palliativeinrichtungen
- 🐾 ausgebildetes Lesehundteam

### Finley (schwarzer Goldendoodle)

- 🐾 Geb. 16.09.2018
- 🐾 Seit 12.2018 bei mir
- 🐾 TBH nach ESAAT seit 01.2020

### Leano (cremefarbener Goldendoodle)

- 🐾 Geb. 23.09.2021
- 🐾 Seit 11.2021 bei mir
- 🐾 TBH nach ESAAT seit 01.2023

### Malo (tricolour Goldendoodle)

- 🐾 Geb. 09.06.2023
- 🐾 Seit 09.2023 bei mir
- 🐾 TBH nach ESAAT seit 02.2025

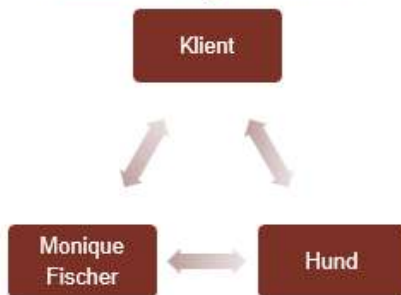
### Nevio (roter Doubledoodle)

- 🐾 Geb. 07.09.2024
- 🐾 Seit 11.2024 bei mir
- 🐾 TBH nach ESAAT seit 03.2026

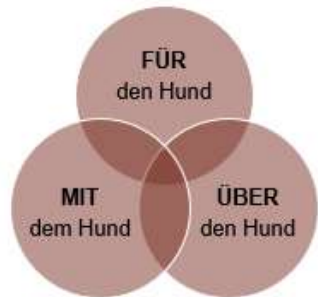
### Ewan (roter Doubledoodle)

- 🐾 Geb. 20.09.2024
- 🐾 Seit 12.2024 bei mir
- 🐾 TBH nach ESAAT seit 03.2026

## Wir arbeiten im Beziehungsdreieck



...nach der HOTT-Methode



Hunde vermitteln Mitgefühl, Wärme, Geborgenheit und Sicherheit, ohne zu bewerten oder eine Gegenleistung zu fordern. Außerdem wird beim Streicheln eines Hundes das Hormon Oxytocin ausgeschüttet. Das stärkt unter anderem das Vertrauen, reduziert Stress und Angst, dämpft Aggressionen.

## Das dürfen Sie von uns erwarten

- 🐾 Erhöhung der Lebensfreude
- 🐾 Entwicklung von sozialer und emotionaler Kompetenz
- 🐾 Steigerung des Selbstwertgefühls und der Kommunikationsfähigkeit
- 🐾 Erleben von Wertschätzung und Akzeptanz
- 🐾 Funktion als Seelentröster
- 🐾 Vom "Versorgten" zum "Versorger" werden
- 🐾 Einfühlungsvermögen erhöhen
- 🐾 Förderung der Motorik und Sprache
- 🐾 Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit / Aufmerksamkeit
- 🐾 Lindern von Einsamkeit und Schmerzen

## Mögliche Inhalte unserer Arbeit

- 🐾 Aneignung Sachwissen Hund
- 🐾 Abwechslungsreiche Alltagsgestaltung und Förderung
- 🐾 Soziale Gruppenarbeit
- 🐾 Biographiearbeit
- 🐾 Wahrnehmungsförderung
- 🐾 Lesehund
- 🐾 Besuchshundedienst
- 🐾 Projekte abgestimmt auf die Inhalte Ihrer Einrichtung (Themen wie Bewegung, Sinne, Sprache...)

Wir arbeiten mobil und besuchen Sie zu Hause oder in Einrichtungen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit Einheiten in meinem Wohnmobil durchzuführen.

„Hunde sind Wahrheits-suchende. Sie versuchen, dem unsichtbaren, authentischen Kern eines anderen Lebewesens auf den Grund zu gehen.“

Jeffrey M. Masson



„Gib dem Menschen einen Hund und seine Seele wird gesund.“

H. von Bingen